***Рекомендации родителям по подготовке ребёнка к детскому саду***

**!** Не разговаривать при ребёнке о проблемах, связанных с садиком.

**!** Только полностью здорового ребёнка нужно отправлять в сад.

**!** Не начинать ходить в садик в пик трёхлетнего кризиса.

**!** Дома ввести распорядок как при режиме дня в детском саду.

**!** Увеличить значимость закаливания.

**!** Заблаговременно познакомить ребёнка с детишками и воспитателем садика, в который он пойдёт.

**!** Дать крохе положительную установку о детском садике.

**!** "Раскрыть секрет" ребёнку о специальных навыках коммуникации.

**!** Уже дома нужно научить малыша обслуживать себя.

**!** Не пугать ребёнка детским садиком (если ты плохо себя будешь вести, то пойдёшь в садик).

**!** Объяснить ребенку, что временная разлука неизбежна только потому, что он стал взрослее.

**!** Не демонстрировать своё волнение и беспокойство перед поступлением в сад.

**!** Спланировать отпуск таким образом, чтобы в первый месяц хождения в сад вы могли забирать его оттуда пораньше.

**!** Постоянно напоминать ребёнку о своей безусловной любви к нему.  
  
Материал подготовила Никитина Н.Б. , педагог-психолог