

ПРОГРАММИРУЕМ РЕБЕНКА НА УДАЧУ

Открытость, ранимость и внушаемость детей делают их очень чувствительными к негативным воздействиям мира и общества. Чтобы помочь ребенку, чаще используйте позитивные установки, которые могут стать неисчерпаемым ресурсом сопротивляемости организма ребенка.

Не внушайте ребенку, что он болезненный, неспособный, упрямый, несамостоятельный. Если он постоянно будет слышать это от взрослых, то может в это поверить и будет вести себя именно так.

Не критикуйте личность ребенка, его негативные качества, желая помочь ему от них избавиться

✓Помните: критика должна быть направлена на неблагоприятный поступок малыша, его осуждение. Но делать это следует в мягкой форме.

□ Часто родители внушают детям: «не балуйся», «не плачь», «не дерись»... Не делайте вашему ребенку негативно сформированных внушений, так как при этом умалчивается желаемый вариант его поведения.

Давайте ребенку позитивную установку поведения. Негативно сформулированные внушения:

☒не нервничай;

☒не дерись;

☒не бойся;

☒не горбись.

Позитивно сформулированные внушения:

✓успокойся;

✓помиришь и живите дружно;

✓ты же смелый;

✓сиди прямо.

□ Обычно у человека есть две мотивации, связанные с успешной деятельностью: достижение успеха и избегание неудачи. Будущее человека и его положение в обществе во многом зависят от того, какая мотивация у него доминирует.

Не создавайте для ребенка ситуацию постоянных запретов и ограничений, так как это может привести к тому, что его доминирующей мотивацией станет избегание неудач.

□ Он будет ставить перед собой цели, которые в психологии получили название «цели избегания» (когда человек знает, чего он не хочет, но не может сформулировать цели, к достижению которой он стремится).

✓Помните: позитивные родительские внушения учат детей позитивно и утвердительно определять свои цели; негативно сформулированные внушения часто приводят к прямо противоположному эффекту.

Педагог-психолог

Ломанова Наталья Борисовна