

# Электронно - образовательный маршрут для организации совместной деятельности дошкольников с родителями.

## “ Как научить ребенка играть в бадминтон?”

Автор: Касамгалиева Н.В.,  
инструктор по ФК

**Цель:** Познакомить детей с историей возникновения игры «Бадминтон». Формировать здоровый образа жизни по средствам обучения детей дошкольного возраста игре «Бадминтон». Привлечь родителей в воспитательно-образовательный процесс через участие в совместных мероприятиях.

### Уважаемые родители!

Признайтесь, кто из Вас, выезжая на природу или приехав на дачу, не любит иногда заняться активным спортом? Наверное, таких крайне мало. И, наверно, Вы иногда берёте с собой ракетки и волан. И очень здорово, если Ваши дети умеют играть в бадминтон! А если нет, то я бы хотела предложить Вам несколько уроков обучения этой игре.

Узнать много интересного и полезного о возникновении и развитии бадминтона Вам помогут сайты, на которые вы попадёте перейдя по ссылке:

1. “Бадминтон для детей. Все, что вам нужно знать об этой игре”

<https://www.vikids.ru/articles/badminton-dlya-detey-vse-cto-vam-nuzhno-znat-ob-etoy-igre?ysclid=lbgk7zusup748839625>

2. “История бадминтона”

<https://badmclub.ru/istorija-badmintona/?ysclid=lbgj223rc0320485781>

3. Памятка для родителей: “Как научить реюёнка играть в бадминтон””

<https://ds194.centerstart.ru/sites/ds194.centerstart.ru/files/archive/document/%D0%91%D0%B0%D0%B4%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%BD.pdf>

Для начала предлагаю Вам вспомнить правила игры в «классический», «взрослый» бадминтон. А потом обсудить, как начать играть в бадминтон с малышами дошкольного возраста.

### ПРАВИЛА ИГРЫ В БАДМИНТОН

Правила игры в бадминтон очень просты. Играют на прямоугольной спортивной площадке, во дворе или на лужайке. В классическом варианте игры в бадминтон спортивная площадка должна быть разделена пополам сеткой (если сетки нет, то всегда найдется другой вариант этой игры, о чем мы поговорим чуть дальше). Задача игрока – послать с помощью ракетки волан на половину противника и не дать волану упасть на своей половине площадки.

## ТЕХНИКА ИГРЫ В БАДМИНТОН ИЛИ КАК ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ РАКЕТКУ ДЛЯ ИГРЫ В БАДМИНТОН?

Ракетку держат правой рукой (ведущей рукой). При этом четыре пальца должны находиться снизу ракетки, а большой палец находится сверху ракетки. Пальцы должны быть немного расставлены. Кисть руки должна быть свободной, не зажатой. Кисть очень активно работает при всех ударах.



### КАК ПОДАТЬ ВОЛАН В ИГРЕ В БАДМИНТОН?

В игре в бадминтон при подаче волана игрок должен встать левым плечом к сетке (если он правша). Левая нога впереди, вес тела на правой ноге. Волан игрок держит левой рукой за его края (перья). Правая рука сгибается в локте и отведена назад-вверх. Нужно ударить в колпачок волана ракеткой (сетчатой частью ракетки). При ударе тяжесть тела переносится с правой ноги на левую ногу, стоящую чуть впереди. Задача – подать волан через сетку на половину противника.

### КАКИЕ БЫВАЮТ УДАРЫ ПРИ ИГРЕ В БАДМИНТОН?

Удары в бадминтоне могут быть слева или справа. При ударе справа к себе обращена тыльная часть кисти руки, а ладонка обращена к противнику. При ударе слева – наоборот. То есть при ударе слева на себя смотрит ладонка руки с ракеткой, а на противника тыльная часть ракетки. Отбивают волан, когда он снижается на расстояние примерно 25-30 см от сетки ракетки. В этот момент нужно постараться быстро ударить ракеткой по волану. Движение ракетки при ударе — вверх и вперед.

В бадминтоне есть и удары снизу, когда волан летит слишком низко, под сеткой, но они сложны для малышей.

### БАДМИНТОН ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

Для детей дошкольного возраста освоение движений игры в бадминтон не простая задача, **но вполне доступная**, если провести с ними серию интересных подготовительных упражнений с ракеткой и воланом, с которыми Вы можете познакомиться в сети Интернет, перейдя по ссылке:

<https://rodnaya-tropinka.ru/kak-igrat-v-badminton-s-detmi-igry-i-uprazhneniya-dlya-malyshej/?vsclid=lbgiapvdu768739015>

Для успешного обучения необходимо соблюдать методику, направленную на освоение детьми сначала подготовительных, а затем уже и специальных упражнений с элементами бадминтона:

- Начинать нужно с упражнений в ловле волана по одному и в парах.
- Затем важно научить ребенка правильно держать ракетку «молоточком», передавать ее из одной руки в другую.
- Следующий этап – это специальные упражнения с воланом и ракеткой, в процессе освоения которых ребенок учится удерживать волан на ракетке, выполнять подачу волана ракеткой снизу, попадать ракеткой по волану с наброса разными способами (снизу, сбоку, сверху).

Эти предварительные упражнения научат малышей правильно держать ракетку и познакомят с качествами волана и особенностями его перемещения в воздухе.

Воспользуйтесь дополнительной информацией в сети Интернет, вместе с ребёнком посмотрите обучающее видео:

**“Как научить ребенка играть в бадминтон? На примере детей 5 лет”**

<https://youtu.be/TORfmkRSdIA>

В заключение предлагаю Вам посмотреть интересные мультфильмы о бадминтоне:

<https://yandex.ru/video/preview/4891780615620566168>

<https://youtu.be/3TsOuDpOtKI>

<https://youtu.be/OqmG9amCURg>

Надеюсь, что предложенный мною материал поможет Вам научить вашего ребёнка игре в бадминтон. Желаю удачи!