**Графомоторные дорожки (обводилки)**

Не просто «обводилки»: чем полезны графомоторные дорожки?

👀 Это упражнение направлено на развитие внимания, двигательных навыков. Игры с графомоторными дорожками хорошо координируют систему «глаз-рука», позволяют ребёнку уже в раннем детстве научиться концентрировать пока еще непроизвольное внимание.

✍🏻 Для детей постарше графомоторные дорожки применяются как подготовка руки к письму.

☝🏻Если ребенок хорошо справляется с графомоторными заданиями в дошкольном возрасте, в дальнейшем он избежит многих проблем с успеваемостью в школе.

✨Как правильно обводить:

Шаг первый: восприятие контура/узора. Рассмотрите его с малышом, найдите аналогии, на что он поХож - в этом вам поможет яркая

иллюстрация.

Шаг 2: слежение пальчиком по узору на

бумаге.

Шаг 3: повторение рисунка пальчиком в

воздухе.

Шаг 4: и лишь затем можно обводить пунктирную линию на бумаге. Необходимо следить за правильным захватом пишущего инструмента в руке ребенка.

Материал подготовила:

Пивнева А.А., педагог-психолог











