

Консультация для родителей.

Может ли
соска-пустышка повлиять на развитие речи?
Да, и ещё как!

Соска – пустышка – один из основных врагов логопеда! Этот маленький и на вид совершенно невинный предмет может даже изменить анатомию, строение органа!

От длительного сосания пустышки изменяется прикус, формируется высокое готическое нёбо, гипертрофируется корень языка и атрофируется кончик – и всё это ведёт к тяжёлым нарушениям звукопроизношения.

Более того, если ребёнок активно сосёт соску во время бодрствования – в головном мозге активируются процессы торможения, ребёнок не так активно исследует мир, не исследует его через рот – основной канал в грудничковом возрасте. Казалось бы, как хорошо – всякую грязь в рот не тянет! Если малыш должен познавать мир через рот, ему так положено природой, а вы этот канал перекрыли – значит мир он не познаёт. Значит – не развивается.

Но как же обойтись без пустышки???

Ребёнок высосал всю бутылочку, но сосательный рефлекс не удовлетворил – что же ему, кричать? Как его уложить? Да, сосательный рефлекс тоже заложен природой, и его тоже нельзя игнорировать. При искусственном вскармливании соска иногда незаменима.

1. Пустышка только на засыпание. Уснул ребёнок крепко – вытаскиваем осторожно изо рта.
2. Никакого сосания во время бодрствования. Соску долой, пусть погремушку обсасывает.
3. Убирание пустышки из обихода до двух лет. После двух может сформироваться уже зависимость от пустышки, и вам придётся выдержать битву, и именно после двух лет сосание соски наиболее опасно.

! Нужно исключить соску и бутылочку после двух лет. Сосание должно уступить место жеванию. Никаких смесей пюре в бутылочке. Иначе – слабость мышц артикуляционного аппарата и долгая работа логопеда!

Материал подготовила учитель-логопед Федотова М.А.