

Сценарный план досуга
«Жаворонки здоровья: печём и делимся традициями»
для детей и родителей подготовительной группы

Цель: ознакомление детей и родителей с традициями празднования Дня жаворонков, углубить их знания о празднике, его истории и особенностях.

Задачи:

1. Познакомить детей с традициями и обрядами встречи весны на Руси, рассказать о празднике «Жаворонки» и его характерных чертах.
2. Воспитать в детях и родителях чувства любви и гордости за свою семью, уважение к родителям и истории своего рода.
3. Создать атмосферу доброжелательности и взаимопонимания между детьми и родителями, способствовать укреплению семейных уз.

Идея: Знакомство с праздником Жаворонки и традициями встречи весны: мастер-класс, игры, песни и стихи.

Пусть жаворонки принесут весну,
Радость и счастье в каждый дом!
Вместе мы встретим этот праздник,
С теплом и любовью в сердцах!

Аудитория: дети и родители подготовительной группы.

Место проведения: музыкальный зал.

Музыкальное оформление:

1. Весенние заклички: [vk.com>music/playlist/-131271883_9](https://vk.com/music/playlist/-131271883_9)
2. Музыка для танца: [pinkamuz.pro>search/матушка земля плюс](https://pinkamuz.pro/search/матушка%20земля%20плюс)

Световое оформление: естественное освещение.

Техническое оформление: музыкальный центр, флеш - накопитель с набором музыкальных композиций, презентация «Жаворонки — радость творчества».

Действующие лица: 3 ведущих.

Оборудование: 4 стола по количеству детей, фартуки, нарукавники, колпачки и косынки для работы с тестом, наборы чайной посуды, посуда для изготовления теста и выпечки, набор продуктов для двух команд; выпечка – «Жаворонки», ноутбук.

Фотозона: «Весенние жаворонки»

Материалы: декоративные элементы, фон, реквизит.

Процесс:

1. Создание фотозоны с весенними мотивами и жаворонками.
2. Фотографирование детей и родителей.

Декорации и атрибутика:

Карточки с изображением продуктов, в том числе необходимых для приготовления теста для «Жаворонков». Русские народные костюмы для ведущих. Набор пазлов для игры «Красный, желтый, зеленый» (программа «Разговор о здоровье и правильном питании» М.М. Безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филиппова)

Сценарный план

Экспозиция: зал украшен, дети, под музыку входят в зал, встают полукругом

Завязка: стихотворные приветствия ведущих.

Развитие действия:

1. Приветствия ведущих
2. Дидактическая игра «Времена года»
3. Изготовление печенья «Жаворонки».

Кульминация: Чаепитие родителей и детей с печеньями «Жаворонки».

Финал: Обмен брошюрками с интересными рецептами печенья «Жаворонки».

Ход досуга:

Ведущий: Сегодня мы собрались, чтобы познакомиться с одной старинной русской традицией и провести время вместе в приятной атмосфере. Мы будем выпекать жаворонков — символ наступления весны. Но прежде чем приступить к работе, давайте вспомним, что такое весна и почему мы называем птиц нашими пернатыми друзьями.

Ведущие предлагают поиграть в дидактическую игру «Времена года»

1. Разминка: Выберите карточку и определите, какое время года на ней изображено. Почему вы так решили? По каким признакам вы это определили?
2. Обсуждение весны:

Весна — это пора, когда природа пробуждается от зимнего оцепенения. Вновь прилетают пернатые, распускаются цветы, а дни становятся всё длиннее и длиннее.

Показ презентации: Почему жаворонок стал символом весны?

Ведущий: Сегодня я хочу поделиться с вами информацией об удивительных птицах — жаворонках. Эти птицы считаются настоящими символами весны, ведь их звонкие трели возвещают о приходе тёплых дней и пробуждении природы. Жаворонки обитают в полях и лугах, где они ищут пищу и поют свои чудесные песни. Их пение напоминает нам о том, что скоро наступит время, когда всё вокруг зазеленеет, а солнце будет согревать нас своими тёплыми лучами. Не упустите возможность понаблюдать за жаворонками, когда будете гулять на природе. Возможно, вам удастся увидеть этих маленьких певчих птиц и насладиться их прекрасным пением.

Рассказ о традиции

В давние времена люди верили, что с 22 марта зима кончается, а весна начинается. В этот день хозяйки пекли из теста жаворонков — печенье в виде птичек с распростёртыми крылышками, хохолками и глазами-горошинками.

Призыв весны:

Все вместе произносим слова заклички:

Уж вы, пташечки, жавороночки,

Прилетайте к нам.

Весну ясную, весну красную.

Принесите нам!

Теперь, когда мы познакомились с традицией, давайте приступим к самому интересному — лепке и выпечке наших жаворонков! Такое начало поможет создать атмосферу праздника и вовлечёт всех участников в процесс, объединив детей и родителей общим делом.

Выпечка жаворонков

Посуда и продукты для изготовления теста и выпечки печенья, спец. одежда.

Процесс:

1. Разделить родителей и детей на команды.
2. Подготовить тесто вместе.
3. Лепка жаворонков: лепить вручную.
4. Ведущие относят заготовки печенья на кухню для выпечки.

Пока пекутся жаворонки дети танцуют танец «Матушка земля» на степ – платформах.

Фольклорные игры и песни:

1.«Ручеёк»: дети выстраиваются парами и выполняют движения под музыку.

2.«Жаворонок»: дети стоят в кругу, один ребёнок с колокольчиком ходит внутри круга и ставит его между двумя игроками. Те, кому достаётся колокольчик, бегут в противоположные стороны, чтобы схватить его.

Песни:

Пение песни «Ле-ле-ё, как на горке...». Разучивание и исполнение закличек о весне и жаворонках.

Чаепитие: родители и дети, завершают весенний досуг чаепитием с «Жаворонками» и с мёдом. Во время чаепития родители и дети могут поделиться впечатлениями от праздника, обсудить интересные моменты и обменяться опытом участия в народных играх и забавах. Ведущие раздают брошюры с интересными рецептами и фотографиями последовательного приготовления печенья «Жаворонки».