

Электронный образовательный маршрут (Web-навигатор) – инновационная форма взаимодействия с семьями воспитанников

«Футбол детям!»



Уважаемые родители!

Как известно, физкультура и спорт эффективно способствуют формированию здорового образа жизни, включающего и выполнение правил личной гигиены, и режим дня, и организацию рационального питания. Поэтому важно своевременно начинать физическое воспитание ребенка. Как считают современные авторы, начиная занятия физкультурой после 3 лет – родители уже опоздали с началом физического воспитания ребенка. Однако физическое развитие ребенка в возрасте от 3 до 6 лет позволяет заинтересовать его занятиями спортом и научить основным навыкам и принципам физической культуры. Данный **образовательный маршрут** поможет вам заинтересовать вашего ребенка в таком виде спорта как **футбол**.



Шаг 1. “ Олимпийские игры ”

Конечно, Олимпийским играм можно посвятить очень много времени, рассказывая про историю возникновения игр (посмотрите <http://olimp-history.ru/node/10>), про

знаменитый

олимпийский

огонь

(видео [здесь](#):

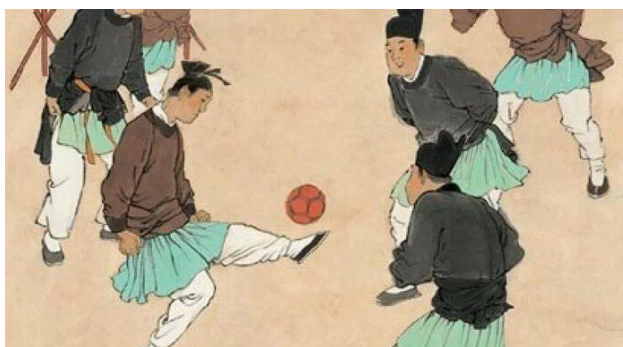
<https://www.youtube.com/watch?v=as8x22qM-bo>), почему олимпийских колец пять, а не шесть (почитайте http://www.sportvokrug.ru/statyi_o_sporte/5-kolec/). Сегодня футбол - самый массовый и наиболее популярный на нашей планете вид спорта. Официальной датой его рождения принято считать 1863 год, а впервые на Олимпийских играх футбол появился спустя 37 лет после этой даты. Это было в Париже, на вторых по счету играх после возрождения олимпийских традиций.

Шаг 2. Чемпионат мира (ЧМ) по футболу 2018г.

Самара — один из 11 городов России, который примет футбольные матчи ЧМ на своих стадионах. Стадион «Самара Арена» («Космос Арена» - после ЧМ-2018) возводится в Самаре в районе поселков Радиоцентр и Сорокины Хутора. Посмотрите с ребенком о строительстве стадиона <https://www.youtube.com/watch?v=M1NZbMoymGM> и расскажите ему о предстоящем ЧМ <https://ru2018.org/stadiony/3-stadion-v-samare.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=AzCTZyrjP6I>

Шаг 3. История возникновения футбола



Познакомьте ребенка с историей возникновения футбола. Точной даты возникновения футбола не известно, но можно с уверенностью сказать, что история футбола насчитывает не одно столетие и затронула немало стран. Игры с мячом были популярны на всех континентах, об этом говорят повсеместные находки археологов. <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/futbol/>

популярны на всех континентах, об этом говорят повсеместные находки археологов. <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/futbol/>

Шаг 4. Спортивная секция для ребенка

Чем раньше Вы начнете заниматься - тем больше шансов на хорошие результаты! Ведь до семи лет закладываются такие качества как:



- Скорость
- Дисциплина
- Координация
- Физическое развитие

Занятия футболом с 3-х лет развивают в детях общительность, коммуникабельность, социальную активность, бойцовские качества, дух соперничества. Футбол готовит к школе и будущей успешной жизни! Какие же секции и школы по футболу есть у нас в Самаре:

- ДЕТСКАЯ ФУТБОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ "СИТИ" <http://www.fc-city.com/infrastruktura>
- Детский футбольный клуб "BabyGoal" станет стартовой площадкой для воплощения мечты тысячи мальчишек. https://vk.com/babygoal_samara
- Детская футбольная школа "Чемпионика" Молодёжная.
http://samara.kartasporta.ru/catalogue/sport/detskaya_futbolnaya_shkola_chempionika_molodyozhnaya

Шаг 5. Известные футболисты

Познакомьте детей с известными футболистами всего мира <https://www.youtube.com/watch?v=JqjM9NijrGQ> и игроками клуба «Крылья Советов» г. Самара <http://www.kc-samara.ru/cgi-bin/sostav.cgi>

Посетите с детьми Музей-центр Самарского футбола <http://www.football-museum.ru/> Большая часть экспозиции музея посвящена футбольному клубу «Крылья Советов» (основан в 1942 году).

Шаг 6. Лучшие матчи сборной России по футболу

Уважаемые **родители**, посмотрите вместе с ребенком лучшие матчи сборной России по футболу <http://www.spartakworld.ru/football/4845-10-luchshih-matchey-sbornoy-rossii-po-futbolu-video.html>

Шаг 7. Мультфильмы про футбол

Мультфильмы про футбол появились в советском прошлом, где на поле соревновались две команды мальчишек из разных школ. Некоторое время спустя появились мультфильмы, где в футбол играют животные. В целом же, смысл таких мультфильмов сводится к сюжету, который отражает здоровый дух соперничества и желание победить. <http://onlinemultfilmy.ru/pro-futbol>

Несколько ресурсов, где можно найти электронно-образовательные материалы о футболе:

eduacademy.rfs.ru — сайт Академии РФС, главного образовательного центра российского футбола. На ресурсе представлены курсы по разным темам, связанным с футболом, например, «Основы правил игры», «Основы использования VAR», «Основы правил адаптивного футбола». eduacademy.rfs.ru

resh.edu.ru — государственная образовательная платформа «Российская электронная школа». На сайте есть урок «Знакомство с футболом» для 4 класса. В уроке рассказывается о футболе и правилах игры, как правильно делать пас, как нужно перемещаться на поле, как располагаются футболисты на поле. resh.edu.ru

infourok.ru — на сайте представлены методические материалы по индивидуальному образовательному маршруту по футболу, например, для воспитанников объединения «Футбол». Маршрут рассчитан на 3 года и состоит из трёх этапов: становления, развития и самосовершенствования. infourok.ru

multiurok.ru — на сайте есть образовательный модуль «Футбол для всех» по учебному предмету «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального общего образования. Модуль включает разделы «Знания о футболе», «Способы физкультурной деятельности» и «Физическое совершенствование». multiurok.ru

Знаменитая игра привлекает зрелищностью, тактикой и мастерством. Если вы, родители, хотите видеть своего ребенка успешным, здоровым и умным, стоит отвести физическому развитию достаточно времени. Командные виды спорта, и футбол в частности, помогут развить лидерские качества, чувство поддержки, а также умение достойно проигрывать. Полюбите спорт, полюбите футбол и ваш ребенок последует за вами! Приятного просмотра!

*Материал подготовила
инструктор по физической культуре Касамгалиева Н.В.*